

---

## ENTORSE DU POIGNET

Une entorse est une atteinte d'un ligament qui peut être simplement étiré (entorse bénigne) ou complètement rompu (entorse grave).

Les ligaments ont un rôle de maintien des articulations. Le poignet comporte 33 ligaments, ce qui engendre un grand nombre possible d'entorses.

Les entorses les plus fréquentes concernent le ligament scapho-lunaire.

### Pourquoi une orthèse sur-mesure ?

L'orthèse sur mesure assure un maintien optimal du poignet grâce à la précision du moulage et du matériau utilisé ce qui soulage le ligament atteint.

**En cas de traitement inadapté :** risque d'arthrose précoce non négligeable et notamment dans le cas d'atteinte du ligament scapho-lunaire.

### Les orthèses fréquemment demandées :



Orthèse statique de repos  
poignet

Nos orthèses sont réalisées selon la prescription médicale de votre médecin ou chirurgien.

*Chaque orthèse est un dispositif médical personnalisé destiné à l'usage unique de la personne destinataire de la prescription.*

### Quand et combien de temps la porter ?

Le port de l'orthèse est permanent (24h/24), la durée totale vous sera précisée par le prescripteur.

### Quelques conseils d'entretien :

Nous vous conseillons de porter sous l'orthèse un jersey tubulaire (ou une chaussette) qui absorbera la transpiration et que vous pourrez nettoyer régulièrement.

Vous pouvez nettoyer l'orthèse à l'eau claire et au savon doux à condition de bien la sécher avant de la remettre.

L'orthèse se déforme à la chaleur. Attention de ne pas la laisser à proximité d'une source de chaleur importante.

**En cas de douleur ou de blessure liée à l'orthèse, merci de nous contacter rapidement !**