

FRACTURE D'UN METACARPIEN

La fracture du 5ème métacarpien est la plus fréquente des fractures de métacarpien. Elle survient dans la très grande majorité suite à un “coup de poing”.

La fracture du 1er métacarpien, contrairement aux autres fractures de métacarpiens, doit être immobilisée par une orthèse prenant le pouce.

Une fracture de métacarpien peut nécessiter un traitement chirurgical, par plaque ou par broche en fonction de la localisation de la fracture.

Pourquoi une orthèse sur-mesure ?

Une orthèse thermoformable sur mesure (plus légère, confortable, ajustée, amovible et lavable) peut améliorer votre quotidien durant la durée de cicatrisation.

Cette orthèse permet d'immobiliser parfaitement les segments atteints et de libérer tous les segments sains dans le but d'éviter tout risque d'enraidissement.

En cas de traitement inadapté : risque de perte de longueur de l'os fracturé et de déficit de mobilité des doigts.

Les orthèses fréquemment demandées :

Orthèse statique repos poignet + syndactylie 	Orthèse statique Thomine + syndactylie 	Gantelet métacarpien + syndactylie 	Intrinsèque IP libre + syndactylie 	Orthèse statique poignet pouce pour fracture M1 
---	---	---	--	--

Nos orthèses sont réalisées selon la prescription médicale de votre médecin ou chirurgien.

Chaque orthèse est un dispositif médical personnalisé destiné à l'usage unique de la personne destinataire de la prescription.

Quand et combien de temps la porter ?

Le port de l'orthèse est permanent (24h/24), la durée totale vous sera précisée par le prescripteur. En général autour de 6 semaines en fonction du type de fracture (opérée ou non).

Quelques conseils d'entretien :

Nous vous conseillons de porter sous l'orthèse un jersey tubulaire (ou une chaussette) qui absorbera la transpiration et que vous pourrez nettoyer régulièrement.

Vous pouvez nettoyer l'orthèse à l'eau claire et au savon doux à condition de bien la sécher avant de la remettre

L'orthèse se déforme à la chaleur. Attention de ne pas la laisser à proximité d'une source de chaleur importante.

En cas de douleur ou de blessure liée à l'orthèse, merci de nous contacter rapidement !