

## COMPRESSION DU NERF ULNAIRE

La compression du Nerf ulnaire se manifeste souvent par des fourmillements au niveau des 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> doigt de la main, notamment la nuit, en lien avec une position nocturne souvent en flexion importante du coude.

A terme, cela peut engendrer une perte de sensibilité et de force au niveau de la main avec une gêne fonctionnelle importante.

Pour soulager le nerf, il est recommandé d'éviter les mouvements de flexion du coude au-delà de 30°. La nuit, seule une orthèse peut vous empêcher de plier le coude.

### Pourquoi une orthèse sur-mesure ?

Le sur mesure permet d'avoir une orthèse parfaitement ajustée, peu volumineuse et moulée dans la position préconisée par votre médecin, le plus souvent, 30° de flexion.

Il est possible d'éviter totalement la zone douloureuse.

**En cas de traitement inadapté :** risque de lésion du nerf ulnaire avec perte de sensibilité et paralysie d'une partie de la main empêchant les prises en force.

### Les orthèses fréquemment demandées :



Nos orthèses sont réalisées selon la prescription médicale de votre médecin ou chirurgien.

*Chaque orthèse est un dispositif médical personnalisé destiné à l'usage unique de la personne destinataire de la prescription.*

### Quand et combien de temps la porter ?

La nuit uniquement. Dans tous les cas, respecter les indications du prescripteur.

---

**Quelques conseils d'entretien :**

Nous vous conseillons de porter sous l'orthèse un jersey tubulaire qui absorbera la transpiration et que vous pourrez nettoyer régulièrement.

Vous pouvez nettoyer l'orthèse à l'eau claire et au savon doux à condition de bien la sécher avant de la remettre

L'orthèse se déforme à la chaleur. Attention de ne pas la laisser à proximité d'une source de chaleur importante.

**En cas de douleur ou de blessure liée à l'orthèse, merci de nous contacter rapidement !**