

## FRACTURE DE PHALANGE

Il faut distinguer la fracture de la 1ère phalange du doigt des fractures des 2ème et 3ème phalanges. Une fracture de première phalange qu'elle ait été traitée chirurgicalement ou non nécessite une orthèse de type Thomine ou Intrinsèque plus selon le prescripteur. Elle est généralement associée à une syndactylie pour éviter tout trouble de rotation du doigt.

Dans le cas des fractures de la 2ème et 3ème phalange, les attelles sont limitées au doigt.

### Pourquoi une orthèse sur-mesure ?

La position demandée de type Thomine n'existe pas en orthèse de série et est très difficile à réaliser en plâtre ou en résine. La précision et la qualité du thermoplastique que nous utilisons, associées à notre expérience, nous permet de réaliser ce type d'immobilisation.

**En cas de traitement inadapté** : risque de trouble rotatoire du doigt. Cela se manifeste par une déviation du doigt dans la paume de la main lors de la fermeture des doigts, ce qui est très gênant au quotidien.

### Les orthèses fréquemment demandées :

Intrinsèque IPD libre + syndactylie (#P1)	Orthèse statique Thomine + syndactylie (#P1)	Orthèse statique segmentaire de doigt P1-P3 (#P2)	Tuile dorsale P2-P3 (#P3)
			

Nos orthèses sont réalisées selon la prescription médicale de votre médecin ou chirurgien.

*Chaque orthèse est un dispositif médical personnalisé destiné à l'usage unique de la personne destinataire de la prescription.*

---

### **Quand et combien de temps la porter ?**

Le port de l'orthèse est permanent (24h/24), la durée totale vous sera précisée par le prescripteur. En général autour de 6 semaines en fonction du type de fracture (opérée ou non).

### **Quelques conseils d'entretien :**

Nous vous conseillons de porter sous l'orthèse un jersey tubulaire (ou une chaussette) qui absorbera la transpiration et que vous pourrez nettoyer régulièrement.

Vous pouvez nettoyer l'orthèse à l'eau claire et au savon doux à condition de bien la sécher avant de la remettre

L'orthèse se déforme à la chaleur. Attention de ne pas la laisser à proximité d'une source de chaleur importante.

**En cas de douleur ou de blessure liée à l'orthèse, merci de nous contacter rapidement !**