

## CANAL CARPIEN

Le syndrome du canal carpien est lié à une compression du Nerf Median dans son passage sous le rétinaculum des fléchisseurs, au niveau du poignet. Il se manifeste souvent par des réveils la nuit avec douleur dans la main, sensation d'engourdissement, de brûlure, de fourmillement dans les doigts. A terme, cela peut engendrer une perte de sensibilité et de dextérité au niveau de la main avec une gêne fonctionnelle importante, notamment une grande maladresse. Les objets « glissent » des mains. Pour soulager le nerf, il est recommandé d'éviter les mouvements de flexion du poignet au-delà de 20°. La nuit, seule une orthèse peut vous empêcher de faire ce mouvement.

### Pourquoi une orthèse sur-mesure ?

Le sur mesure permet d'avoir une orthèse parfaitement ajustée, peu volumineuse et moulée dans la position préconisée par votre médecin, le plus souvent entre 0 et 20° d'extension.

**En cas de traitement inadapté :** risque de lésion du nerf médian avec perte de sensibilité et paralysie d'une partie de la main empêchant directement les prises incluant le pouce.

### Les orthèses fréquemment demandées :

Repos poignet	Repos poignet pouce
	

Nos orthèses sont réalisées selon la prescription médicale de votre médecin ou chirurgien.

*Chaque orthèse est un dispositif médical personnalisé destiné à l'usage unique de la personne destinataire de la prescription.*

### Quand et combien de temps la porter ?

La nuit uniquement. Dans tous les cas, respecter les indications du prescripteur.

---

**Quelques conseils d'entretien :**

Nous vous conseillons de porter sous l'orthèse un jersey tubulaire qui absorbera la transpiration et que vous pourrez nettoyer régulièrement.

Vous pouvez nettoyer l'orthèse à l'eau claire et au savon doux à condition de bien la sécher avant de la remettre

L'orthèse se déforme à la chaleur. Attention de ne pas la laisser à proximité d'une source de chaleur importante.

**En cas de douleur ou de blessure liée à l'orthèse, merci de nous contacter rapidement !**